

УКУСИЛ КЛЕЩ? ЧТО ДЕЛАТЬ?

Лето — особенная пора, когда поход в лес является одним из лучших способов спасения от городской жары и суеты. Здесь можно просто отдохнуть с семьей или друзьями, собрать грибы или ягоды, чем многие из нас и занимаются. Однако, к сожалению, и в таких безобидных и на первый взгляд простых занятиях таится угроза.



Голодный клещ мал — ни дать ни взять льняное семечко. Но семечко, снабженное четырьмя парами цепких лапок, колюще-сосущим хоботком и парой острых «ножичков». Его удел — цепляться и присасываться. К любому, кто идет — среди травы, подлеском, лесом. На теле человека он безошибочно выбирает место с наиболее тонкой кожей и близко прилегающими к ней сосудами. На теле этому «стандарту» больше всего соответствуют волосистая часть головы, область ушей, локтевые и коленные сгибы. Годятся также руки да ноги. Сам процесс «приема пищи» клещей. Клещи за это время увеличиваются в размерах, а человек? Неужели ничего не чувствует? Представьте себе, не чувствует: слюна кровососущих клещей еще и обезболивает...

Заметив укус клеща, люди ведут себя по разному. Кто-то удаляет клеща и забывает об укусе. С кем-то случается истерика. Оба этих подхода неправильны. С одной стороны укус клеща представляет определенный риск различных инфекций, поэтому нужно проконсультироваться с врачом и при необходимости получить профилактику. Но при этом не надо заикливаться на укусе, клещи за сезон кусают десятки тысяч людей. При этом заболевает на несколько порядков меньше. Укус клеща вовсе не означает, что человек заболеет клещевым энцефалитом и/или боррелиозом. Даже если в клеще нашли

возбудителя какой-либо инфекции это не значит, что разовьется болезнь. Да и клещевой энцефалит далеко не всегда заканчивается смертью или инвалидностью.

Слабость, разбитость, ломота, чувство онемения в области шеи, плечевого пояса, рук и поясницы, сильная головная боль, головокружение, светобоязнь, тошнота, рвота — так человеческий организм реагирует на токсины завладевшего им вируса. Температура, как правило, держится не ниже 38 градусов. Лицо, шея, верхняя часть тела красны от переполненности сосудов кровью. Это признаки клещевого энцефалита. Однако неприятности, которые может доставить клещ человеку, энцефалитом его имени не исчерпываются. В последней четверти ушедшего века была описана еще одна передаваемая им инфекция — клещевой боррелиоз (болезнь Лайма). Этот вирус поражает самые разные органы и системы. Но в первую очередь кожу, опорно-двигательный аппарат, нервную систему и сердце. И что опасно, делает это не всегда сразу — дремать в организме или вяло течь болезнь может годами. Но в большинстве случаев такого хода событий избежать можно — если быть к себе внимательней. Дело в том, что след укуса зараженного боррелиозом клеща примерно в семи случаях из десяти на коже заметен и, что немаловажно, очень характерен. А это позволяет вовремя обратиться к врачу, поставить точный диагноз и приступить к лечению на ранней стадии болезни. Но в чем характерность этого следа? Вокруг места укуса появляется так называемая кольцевая эритема — краснота с припухлостью по краям. Она может быть маленькой, может быть очень крупной. Но в любом случае лучше ее показать врачу.

Как вести себя в лесу

Собираясь в лес, постарайтесь защитить себя от нападения клеща:

– наденьте светлую одежду с длинными, плотно прилегающими к запястью рукавами; брюки заправьте в высокие сапоги; обязательно наденьте головной убор (платок или шапку); обработайте одежду отпугивающим клещей репеллентом;

– передвигаясь по лесу, старайтесь держаться середины тропинки, остерегайтесь высокой травы и кустарника.