

ПОХОДНАЯ АПТЕЧКА РЫБАКА-ОХОТНИКА



Когда Вы собираетесь в экспедицию, не важно, будь то в Карелию, на приполярный или на полярный Урал, на озеро, на рыбалку, на охоту, в лес или тайгу, у Вас под рукой всегда должна быть медицинская аптечка первой помощи. Для защиты и профилактики укусов насекомых, нападений и укусов диких животных, пищевых отравлений, инфекционных заболеваний, ожогов, ссадин и прочих ран, в ней должны быть следующие материалы:

- **средства для лечения травм кожи:** перевязочные, стерильные бинты и вата, бактерицидный и простой лейкопластырь, резиновый жгут, стерильные марлевые салфетки, прополис, пропосол, борокэа, йод, зеленка, средство от ожогов типа пантенол;

- **аксессуары:** термометр, одноразовые перчатки, острые ножницы, пинцет, одноразовые шприцы;

- **лекарственные препараты:** антисептик (например, мирамистин), перекись водорода, фурацилин, а также успокоительное (настойка валерианы или пустырника), обезболивающее (анальгин, парацетомол), спазмолитик (но-шпа), антигистаминные препараты (супрастин, тавегил, фенистил, зиртек или др.);

- **антимоскитные средства:** мазь после укусов насекомых (гардекс, москитол), средство для защиты от moskitov (гардекс, москитол, дэта или обычное эфирное масло гвоздики). Уникальнейший рецепт средства защиты от moskitov подсказали люди, жившие продолжительное время на севере: обычный детский крем смешивается с обычным ванилином и наносится на кожу – одновременно и смягчает кожу и замечательно защищает от насекомых и обладает своеобразным «парфюмом». Также некоторые туристы-геологи применяют деготь;

- **средства, способствующие лечению и профилактики желудочно-кишечных заболеваний** и пищевых отравлений (испорченной рыбой или мясом, ядовитыми грибами, и прочими пищевыми продуктами, а также абсорбирующие средства: регидрон, активированный уголь, энтеродез, линекс, средства от боли в желудке – имодиум, шалфей, кроме того, средства для лечения организма при интоксикации алкоголем типа алказельтцер;

- **средства от гипертонии и головной боли:** такие как спазмалгон, темполгин, анальгин, аспирин, солпадеин и прочие;

- **средства от боли в мышцах и перегрузок:** кальций глицерофосфат;

- **средства от боли в сердце:** (пустырник, настойка пустырника и прочие средства);

- **средство от температуры** и профилактики простудного заболевания (фервекс, террафлю, парацетомол);

- **антибиотики** на случай внезапного инфекционного заболевания (индивидуальная переносимость), я например беру доксицилин на всякий пожарный;

- **средства для смягчения кожи:** обязательно детский крем, либо любой другой крем для увлажнения и смягчения кожи лица и рук от выветривания.